





「フィクトセクシュアル（Fセク）」とは、アニメやゲームなどの架空のキャラクターに性的欲求や魅力を感じる性的指向です。そして「フィクトロマンティック（Fロマ）」とは架空のキャラクターに恋愛感情を抱く恋愛指向であり、性的欲求を伴うかどうかでフィクトセクシュアルと区別されます（Wikipediaより）。FセクもFロマも、れっきとした「性的指向・恋愛指向」の一つですが、それをよく知らない人には単なる趣味嗜好と誤解されることもあります。しかし、愛するキャラクターと現実の結婚式を挙げる方もいらっしゃるし、「次元局」<https://www.chara-ai.net/> という、キャラクターとの結婚証明書（非公式）の発行サービスを行うサイトもあります。

私は身体は女性ですが、心は男性寄り、服装などの性表現はノンバイナリー、そして性的指向・恋愛指向のひとつに、このFセク・Fロマを自覚しています。身体と心が違うならトランスしないの？と疑問に思われる方もいるでしょう。勿論、女性の身体である自分は嫌ですし、今の身体は本来の自分の姿ではないという感覚が常にあります。でも、トランスしないのは生来の、本物の男性の身体を手に入れられないからです。手術などで作り上げた身体を得ようとは考えたことはありません。性的指向・恋愛指向についての自分の感覚をそのまま言葉にすると、ここの世界(人間界)の人にただ惹かれを感じ

なかつただけで自分の世界観で言う別の次元で恋愛をしている。だから、Fセク・Fロマなんです。身体はここ(現実世界)にあるんだけど意識(魂)が別のところ(次元)にある、と言う感じです。

世の中にいるオタ活、推し活、腐女子、腐男子、姫男子、百合女子の中には、Fセク・Fロマの方は確実にいると思います。しかし、他のLGBTQ+の活動家の方々のように権利擁護主張をすることはあまりないように思います。自分も含め、何故、声をあげようと思わないのか？それは、Fセク・Fロマが「マイワールド」…自身の世界観の中に耽溺して生きていけるからかも知れません。そしてFセク・Fロマは各人が各々完結している方が多いように思われ、他のLGBTQ+の方のように同じセクシュアリティの方同士で徒党を組むという事も少ないように感じます。

美しい表現をするならば、たとえば銀河系には無数の惑星が存在しますが、ひとつひとつの惑星はその惑星として完結して存在しているのに似ています。孤独に思われるかもしれませんが、どんな人間もひとりで生まれ、ひとりで死んでいくものです。そして私は普段、福祉に関する職業に就いていて、日々人間関係にもまれながら仕事に育児に奔走しています。明らかに修行です。我々Fセク・Fロマは、現実の世界で修業を積みながら自分だけの豊かな精神世界を愛する、恋する惑星なのかもしれません。

6月26日 ユニ



2026年6月7日 TokyoPrideパレードに仲間たちと楽しく参加しました！

LGBTQ+の権利擁護や多様性を祝うお祭りやパレードが世界中で実施されるプライド月間。日本でも、6月6日・7日にアジア最大級のTokyo Pride (東京プライド) が、“多様性と平等がひらく未来”をテーマに開催され、当会の会員も7日のパレードに仲間たちと共に楽しく参加しました。のべ15000人の大パレードでした。調布市でも6月27日・28日(台風にて27日は一部変更)に、男女共同参画推進フォーラム「しえいくはんず2026」が、調布市市民プラザあくるすにて開催されました。イベントの実行委員長を当会理事の坂井未夢さんが務めました(^o^)/ 当会は28日、LGBTQのパネル展を実施しました。多数のご来場、ありがとうございました！



6月28日 LGBTQのパネル展 多数のご来場 ありがとうございました

WELCOME TO にじいろお話会

- ALL RACES
- ALL RELIGIONS
- ALL COUNTRIES OF ORIGIN
- ALL SEXUAL ORIENTATIONS
- ALL GENDER IDENTITIES
- ALL ABILITIES

WE STAND WITH YOU YOU ARE SAFE HERE!

【にじいろお話会やってます】

布田駅南ふれあいの家にて、毎月、土日のどちらかに開催しています。人種、宗教、国籍、性的指向、性自認、能力・どういふ方か、を問わず、歓迎いたします。参加費無料・申し込み不要です。詳細は当会ホームページ・SNSにてご案内しています。グランドルールがございますので(ホームページ・SNSでご覧になれます)特に初参加の方はご一読ください。※左のウエルカムボードは、当会理事の小島あゆみさんの1冊目の著書「ALLYになりたい」の素敵なエピソードから拝借したものです。

