

6/28 日



10:00 ~ 10:50
混声合唱団七福神
ミニコンサート

会場
国領駅前広場

11:00 ~ 11:30
調布さくらウインド
オーケストラ吹奏楽演奏

天候(猛暑・酷暑含む)などにより中止・時間変更する場合があります。



図書フェアを実施します!

6月1日(月)~6月28日(日)

中央図書館・国領分館

中央図書館及び国領分館にて「調布市男女共同参画推進フォーラム」にあわせて、図書フェアを実施します。

6/28(日)のフォーラム開催時 無料保育を予約いただけます!

保護者がイベントに参加している間、1歳以上就学前のお子さんをお預かりします。保育の申し込みは先着順・若干名となります。

受付期間

5月21日(木)~6月16日(火)
平日9:00~17:00 ※あくろす休館日を除く

予約

多様性社会・男女共同参画推進課

☎042-443-1213

※6/27(土)の講演会時の保育は、講演会申し込みフォームにて受付します。



各出展ブースにスタンプが置いてあるよ!

スタンプラリーに参加して福引をやろう!

6月28日(日) 10:00~15:30
福引会場・あくろす3階ロビー



次期男女共同参画推進プランを
今年度策定します!

ジェンダーに関するパネルを見て、ご意見・ご感想を記入して福引をもう1回やろう!

プラン策定に向けて皆様のご意見をお聞かせください。3階ロビーに展示します。

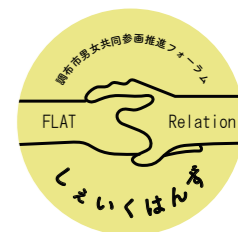


レインボーをライトアップ

テーマにちなんで南北壁面を虹色に彩ります。

6月22日(月)~6月28日(日) 予定

文化会館たづくり外壁



調布市男女共同参画推進フォーラム

しえいくはんず2026

6/27 土 28 日

10:00 ~ 16:00

十人十色で 虹を描こう

だれかの **普通** より
あなた **らしさ** へ

#講演

#パネル展示

#シネサロン

#ワークショップ

#屋外ライブ

#ステージパフォーマンス

6月23~29日は、男女共同参画週間です。

調布市男女共同参画推進センター

京王線国領駅のすぐ隣! 市民プラザあくろす3階

28日(日)は国領駅前広場・あくろす2階市民活動支援センター「はばたき」でも開催!



参加団体&実行委員募集

「男女共同参画推進フォーラム」は、市民による実行委員会と調布市が企画・運営する年1回のイベントです。一緒に運営に参加してみませんか。ご興味のある方は当センターまで。ご連絡をお待ちしています!



主催 調布市男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2026 実行委員会 × 調布市

実行委員 団体 (一社) 調布 LGBT & アライの会・きもの笑福・こどもアートくらぶ・調布美術研究所・東京第三友の会調布最寄・フットの会・モダンバレエ Piena

問い合わせ 調布市男女共同参画推進センター

☎042-443-1213

✉ danjyo@city.chofu.lg.jp

調布市男女共同参画推進センター HP



荒天など状況により内容を変更する場合があります。詳細はセンターHPで。

フォーラム HP



6/27 土



講演

これって当たり前？

から考える

ジェンダーと私たちの選択



一般社団法人 GENCOURAGE
代表理事 櫻井 彩乃

高校2年生のとき、同級生の一言をきっかけにジェンダー平等の実現を目指し活動を開始。「#男女共同参画ってなんですか」代表として若者の声を集め、内閣府の基本計画策定に提言。ベンチャー企業や国際 NGO を経て 2021 年に GENCOURAGE を設立し、若者の声を政策に反映する活動を展開している。

▶ 多様性社会・男女共同参画推進課

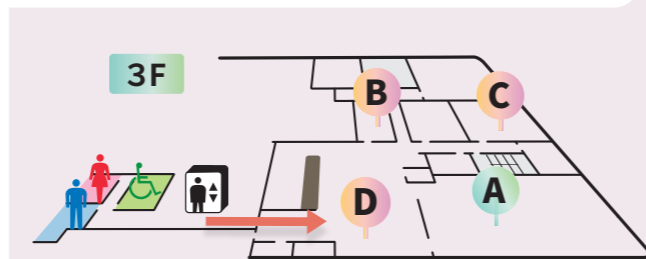
予約について 予約開始時間：5月21日(木) 9:00～

・申し込みフォーム ・電話

手話通訳あり



☎ 042-443-1213



C 2日間出展

日曜日も同じ場所で出展しています!

「ケアラー」を知ろう

家族や身近な人を介護する人

身近な人のケアに役立つ道具に

触れたり体験してみよう



「ケア」って何だろう？
車いすの乗車・衣類の着脱など、ケアのコツも体験できます。ゆうあいが取り組むケアラー支援を「見て・触れて」みませんか。お子さんが楽しめるコーナーもあります☆

あくろす3階研修室3

(公財) 調布ゆうあい福祉公社

6/28 日

2F 市民活動支援センター「はばたき」



ワークショップ



調布と粕江の障がい者のアート展とワークショップ

老若男女が作る「ミニモザイクアート」の作品を作ります。

🕒 10:00～15:00 (最終受付 14:45)

¥ 500円

▶ 調布美術研究所
わたしたちはここにいるよプロジェクト(粕江)



プレコンセプションケア

～妊娠・出産に向けての体づくり～

プレコンセプションケアは将来の妊娠に備えるだけでなく、性別を問わず今の健康を守るためにも重要です。親世代が生理やピルの知識を更新することで、子どもが自分の体を理解し必要な支援を受ける力を育てます。展示の他に相談することもできます。

🕒 10:00～15:00

▶ 金子レディースクリニック



「子どものいる暮らしの中ではたらく」を考える座談会

100人100通りの感じ方を大事にし、「ここよく暮らし、働く」という問いから多様な答えが共存できる方法をみんなで考える座談会。

🕒 ① 10:30～12:00 ② 13:30～15:00

予約について

予約開始時間：5月21日(木) 9:00～
申し込みフォームはこちら>

▶ 非常勤型株式会社 Polaris

無料保育あり

要予約 | 裏面参照



足・くつ・歩行の悩み解決相談

軽やか快適に歩くコツを体験しませんか？
待ち時間が少ない午前中がオススメです！

🕒 10:00～15:00

👟 ひもかベルト付きのスニーカー・運動靴

👤 子どもから大人までどなたでも

▶ フットの会

ゆかた文化プロジェクト

Tシャツ等の上からゆかたを着付けます。インスタントカメラ撮影、館内自由散策 1 時間。出来上がった写真をアルバムにして贈呈！

🕒 10:00～15:00 (最終受付 14:30)

👤 子どもから大人までどなたでも

▶ きもの笑福



パパ&子どもの料理教室

暮らしの工夫、家族みんなでできることから始めよう

簡単！こねこね！ひき肉料理、準備から片付けまで、暮らしの工夫を体験。

🍴 ごはん、ミニハンバーグ、野菜の付け合わせ、みかんゼリー

🕒 10:00～13:00 (9:50 調理室集合)

👤 小学生とパパ (パパ以外も参加 OK) 6組、合計 12 人 (定員になり次第締切)

¥ 親子 2 人で 1200 円

👤 エプロン・三角巾・マスク・手ふきタオル (親子共に)

予約について

受付時間：5月21日(木)9:00～6月22日(月)
申し込みフォームはこちら>

▶ 東京第三友の会調布最寄

無料保育あり

要予約 | 裏面参照



作って楽しむ工作教室

カラフルなバスボムやスライムを作ります♪
★材料がなくなり次第終了

🕒 10:00～15:00 (最終受付 14:45)

¥ 300円～

▶ こどもアートくらぶ

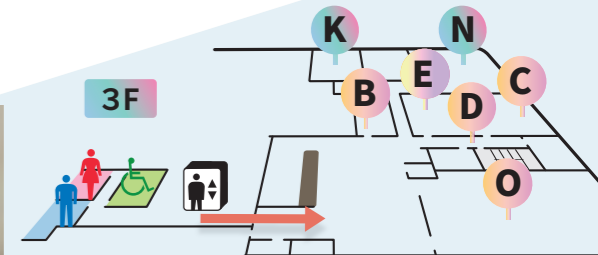


見華学園中学校高等学校生徒が考える男女共同参画

見華学園の中高生が制作したフェムケアに関するポスター展示、ワークショップを行います。

🕒 10:00～15:00

▶ 見華学園中学校高等学校



屋内ステージパフォーマンス

会場
あくろす3階ホール

12:00～12:50

モダンバレエ Piena の Kids パフォーマンス

創造性あふれるモダンバレエを通じて、3歳から大人まで楽しく踊れる環境づくりを目指しています。ピエナの子どもたちがパフォーマンスを披露しますので、ぜひ応援してください！

13:00～13:50

混声合唱団七福神ミニコンサート

14:00～14:30

調布さくらウインドオーケストラ アンサンブル演奏

6/28 日



シネサロン

会場

あくろす3階研修室2

時間

10:00～12:00

定員

当日先着 20 人
事前申込不要

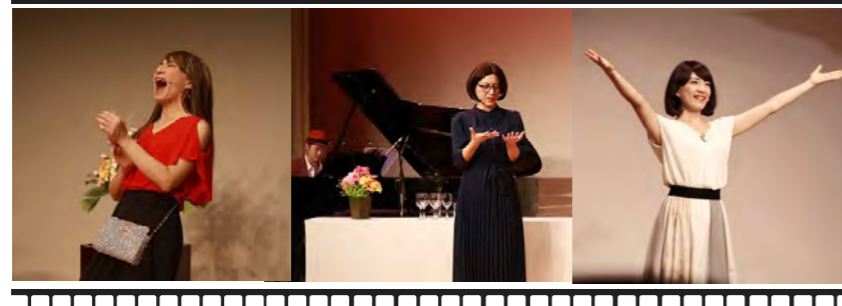
無料保育あり

要予約 | 裏面参照

E 舞台映像上映会

谷ノ上朋美ひとり芝居「旅立ちの詩～彼女たちの羅針盤～」

同窓会で再会した女性たち。容姿コンプレックス、虐待、不妊、LGBT などの悩みを抱え「普通とは何か?」「こうあるべき」にとらわれて…。優しさを笑いと涙で紡ぎだす渾身の舞台映像! 上映後、参加者のみなさんとお話し会開催。(当日、谷ノ上氏の来場はありません。)



株式会社ビュアモノローグ
代表取締役
谷ノ上朋美

幼少期の性暴力やいじめ、摂食障害や容姿コンプレックスの経験をもとに、DV や虐待、多文化共生や多様性などの人権問題をテーマに、ひとり芝居を創作・上演。